

Mannenwerk Vierdaagse

De initiatie

**Hoe kan ik mij opstellen, waar moet ik gaan staan,
zodat ik maximaal contact heb met mijzelf?
Hoe kan ik mijn kracht voelen,
mijn creativiteit laten stromen
en stoppen met onnodige strijd?**

Reeds bij de geboorte krijgt een mens te maken met de **plek** die er voor hem is. Of je de eerste in de rij bent of de zesde heeft al veel te maken met de plek en de ruimte die je krijgt. Hoe de relatie tussen vader en moeder is maakt veel uit voor je positie. Als er, bijvoorbeeld, veel afstand tussen vader en moeder is en jij moet de nabijheid brengen waar moeder naar verlangt, dan zegt dat veel over je plek. Als vader wil dat je groot en succesvol bent, daar waar hij misschien bang en klein is, dan zal hij verlangen dat jij zijn plek inneemt zodat hij klein kan zijn. Soms wil een vader dat zijn zoon voor moeder zorgt zodat hij zich vrij kan voelen. Er zijn nog legio voorbeelden te bedenken waarbij mensen in een gezin op een plek komen die eigenlijk niet van hun is.



Dit hele spel van **afstand en nabijheid, van openheid en geslotenheid** tijdens de kinderjaren drukt een stempel op de rest van ons leven. Als wij in onze kinderjaren gewend zijn geraakt aan plekken innemen waarin wij moesten zorgen, te veel verantwoordelijkheid nemen, of misschien wel klein blijven en ons laten verzorgen, dan zijn dat posities geworden die wij tijdens de rest van ons leven bijna automatisch aannemen. Deze wordt de **magische plek** genoemd. Wij worden als het waren magisch aangetrokken tot deze plek. Tegen over de magische plek staat de dienende plek. Van af deze plek kunnen wij dienen: onszelf, anderen of ons werk.

Tijdens deze training wordt eerst de relatie met moeder onderzocht. Deze relatie is vaak ook bepalend voor hoe wij met vrouwen om gaan. Hoe stellen wij ons op t.o.v. moeder? Zit er nog steeds afhankelijkheid in de relatie met moeder? Staan wij nog steeds op de plek van het kind of voeren wij nog de strijd van de puber die tevergeefs probeert los te komen? Deze fase van de zoektocht naar **de plek die ons als man toekomt** wordt afgesloten met een initiatie ritueel dat uit Afrika komt.

De relatie met vader kent vaak de dynamiek van **strijd of onderwerping**. Staan wij nog steeds tegenover of onder vader? Kunnen wij inmiddels een plek naast vader innemen? Kunnen wij ons laten dragen door vader en kracht putten uit de generaties van mannen die achter ons staan?

Dit deel van de training wordt afgesloten met een ritueel dat afkomstig is uit het Amazonewoud van Brazilië.

De eigenlijke **manneninitiatie** gaat over **onze plek tussen de mannen**. Het gaat over ons deelnemerschap en over ons persoonlijk leiderschap. Het ritueel dat wij hiervoor gebruiken komt bij de Lakota Sioux Indianen vandaan.

Deze training bestaat uit een aantal zeer krachtige initiatierituelen. Deze rituelen dienen om de vaak niet te pakken psychische pijnen fysiek te maken. Hierdoor kan er direkt mee gedeald worden waardoor wij naar de volgende fase kunnen.



'Mannenwerk'
wordt begeleid door
Arend van Rietschoten
en Fred Alebregtse.



Kasteel De Schans

Drs. Arend van Rietschoten is lid van de NVPA en een erkend Alternatieve Therapeut