

Prijzen en inschrijven

Prijzen voor volwassenen:

- Weekend: € 200 (van vrijdag 18 uur t/m zondag 16 uur)
- Midweek: € 510 (van zondag 18 uur t/m vrijdag 16 uur)
- Hele week: € 635 (van zondag 18 uur t/m zondag 16 uur)

Prijzen voor kinderen:

- Kinderavontuur t/m 4 jaar gratis
- Kinderavontuur 5 t/m 16 jaar: 1e kind 50% van de volwassenprijs, 2e kind 40% van de volwassenprijs, 3e kind 30% van de volwassenprijs. (Het betreft kinderen uit hetzelfde huishouden!)

Prijzen voor tieners en jongeren:

- Tieneravontuur (13-15 jaar) € 365 (van zondag 18 uur t/m vrijdag 16 uur)
- Jongerenavontuur (16-19 jaar) € 365 (van zondag 18 uur t/m vrijdag 16 uur)

Catering, workshops en een plek op het kampeerveld zijn inbegrepen. Ook kun je naast de ochtendworkshop gratis deelnemen aan de keuzeworkshops in de middag.

Het is mogelijk om een kamer, caravan of een bed op de slaapzaal te huren.

Inschrijven voor het vakantieavontuur op de website: www.kasteeldeschans.com

Slotweekend met vuurloop 12 t/m 14 augustus

In het laatste weekend van ons Vakantieavontuur vieren we elk jaar dat we een ontmoetingscentrum zijn. We nodigen iedereen uit om de zomer met ons af te sluiten en dit jaar doen we dat met een **grote vuurloop** en andere rituelen. Voor wie zin heeft in een gezellig weekendje Schans en oude of nieuwe vrienden wil ontmoeten, is dit hét moment.

Meer informatie over de inhoud van de activiteiten is binnenkort te vinden op de website en in de nieuwsbrief.

Vakantieavontuur 2016

Programma

Midweek zondag 24 juli tot en met vrijdag 29 juli	Tantra Echtgenoten/echt-genieten Verschansen: kom tot jezelf Kinderavontuur
Weekend vrijdag 29 juli tot en met zondag 31 juli	Zweethut zomerweekend
Midweek zondag 31 juli tot en met vrijdag 5 augustus	Geweldloze communicatie Ont-moeten Tieneravontuur (13-15 jaar) Kinderavontuur
Weekend vrijdag 5 augustus tot en met zondag 7 augustus	Zweethut zomerweek
Midweek zondag 7 augustus tot en met vrijdag 12 augustus	Tantra Autonomie en verbinding Jongerenweek (16-19 jaar) Kinderavontuur
Weekend zaterdag 12 augustus en zondag 14 augustus	Slotweekend met vuurloop en andere rituelen



Cursuscentrum
Kasteel De Schans

Kasteelstraat 18, 3680 Opoeteren, België
Postbus 10413, 6000 GK Weert, Nederland

+32 (0) 89 62 92 62
info@kasteeldeschans.com
www.kasteeldeschans.com



Vakantieavontuur 2016

24 juli t/m 14 augustus

Cursuscentrum

Kasteel De Schans



Vakantieavontuur 2016

Kasteel De Schans

Vakantieavontuur

Tijdens het Vakantieavontuur op Kasteel de Schans staan verbinding en ontmoeten centraal. Het unieke van ons concept is dat er voor elke leeftijdsgroep en achtergrond een plek is. In de ochtenden zit je in een vaste groep, in de middag en avond zijn er activiteiten die je in contact brengen met de andere mensen. Er zijn dan ook activiteiten die de verschillende leeftijdsgroepen bij elkaar brengen. Dit zorgt voor een gevoel van veiligheid en bedding. In deze bedding kun je er ook voor kiezen om je terug te trekken, iets voor jezelf te doen en te genieten van de natuur.

Je bent een week, een midweek of een weekend welkom op ons domein, alleen of samen met je partner, vrienden of je gezin.

Voor volwassenen bieden we elke midweek de keuze tussen meerdere workshops bij één van onze trainers. Voor 13 t/m 15-jarigen is er een Tieneravontuur (midweek 2) en voor 16 t/m 19-jarigen is er een Jongerenweek (midweek 3). Elke week is er het Kinderavontuur (0 t/m 16 jaar). De basis van dit avontuur is dat de kinderen hier zichzelf kunnen zijn en kunnen ontdekken. We doen dit d.m.v. diverse activiteiten zoals bosspelen, knutselen, muziek maken, enzovoort. Er is voldoende begeleiding om de kinderen individuele aandacht te geven.

Je wordt op zondagavond verwacht voor de gemeenschappelijke kennismaking. Van maandag- t/m vrijdagochtend zijn er de vaste workshops van 10 tot 14 uur. Daarna is er lunchpauze. Van 16 tot 19 uur kun je vrijblijvend deelnemen aan diverse activiteiten. De weekends zijn van vrijdagavond t/m zondagmiddag. Het weekend kan je aansluitend op de midweek doen of je kunt alleen voor het weekend inschrijven.

Tijdens het Vakantieavontuur slaap je in een eigen tent, caravan of camper. Voor een meerprijs kun je ook een caravan of kamer huren. Wij zorgen voor alle maaltijden, die een vegetarisch bourgondisch avontuur zijn!

Zweethut zomerweekend

In het weekend kun je deelnemen aan een zweethutritueel. In de aanloop naar de zweethut bereiden we ons voor door elkaar te ontmoeten via de dans, samen de zweethut op te bouwen, een steneceremonie te doen en in de natuur te zijn. Elk jaar is er een ander thema in het weekend verwerkt, waardoor je dichterbij jezelf komt. Er is opvang voor de kinderen tijdens verschillende activiteiten. Op de andere momenten kunnen ze met de ouders meedoen.

Begeleiding: Geert de Groof en Petra Groeneboer

Vakantieavontuur 2016

Kasteel De Schans

Workshops

Tantra

Tantra is een ontmoeting met jezelf en neemt je mee op reis langs je eigen grenzen. Je onderzoekt hoe jij contact maakt en hoe je dat in het verleden geleerd hebt. Door middel van tantrische oefeningen en lichaamswerk gaat je levensenergie (je seksuele energie) meer stromen en raakt deze verbonden met je hart. Je energie wordt voelbaar in je hele lijf en er ontstaat meer plezier en levenslust!

Begeleiding: Arend van Rietschoten en Simone Remeynse (midweek 1), Koos Broer en Anoeck Backer (midweek 3)

Echtgenoten/echt-genieten (voor koppels)

Een midweek voor mensen die een liefdesrelatie hebben. Om zelf en met de ander te genieten is het belangrijk tijd te nemen om te ontspannen en je aandacht te richten op het samenzijn. Je gedachten en gevoelens delen zonder elkaar te willen overtuigen. Reageren vanuit verlangen in plaats van angst. We nemen jullie mee op reis naar elkaar. Plezier, genieten en verdieping in het contact zorgen ervoor dat jij en je partner zich (weer) meer openstellen voor elkaar, liefde voelen stromen en een grotere verbondenheid voelen.

Begeleiding: Koos Broer en Jannie Broer-Grijzen

Tieners: Bepaal zelf hoe je jouw leven vormgeeft

Je bent op een leeftijd waarop je zelfstandig wordt, je komt wat losser van je familie en je vrienden nemen een steeds belangrijker plek in. Je bent geen kind meer en je wil graag zelf bepalen hoe je jouw leven vormgeeft. Je wil jezelf laten zien en gezien worden met al jouw kwaliteiten. Je wil de wereld ontdekken en plezier maken. Durf je jezelf een beetje bloot te geven, echte vriendschappen te smeden, onbekende wegen in te slaan? Doe mee en leer via samenwerking, spellen en sport hoe uniek jij bent. Aan avontuurlijke ontmoetingen en fun geen gebrek!

Begeleiding: Diana van Rietschoten en Joop Dol

Verschansen - Kom tot jezelf

Veiligheid, verbinding voelen met een groep, cocoonen en bedding ervaren in een warme omgeving. Dat is de kracht van de Schans. In deze zomerweek ligt het accent op tot jezelf komen, ontspannen en binnen een veilige groep bedding ervaren. Je mag zijn wie je bent, het is oké dat je bent waar je bent. We maken gebruik van ontspannende activiteiten zoals meditatie, creativiteit, massage, verbinding en bezieling van binnenuit.

Begeleiding: Veerle Smeets en Marcel Swelsen

Vakantieavontuur 2016

Kasteel De Schans

Workshops

Ont-Moeten

We 'moeten' vaak heel veel van ons zelf. Het is ook in ons taalgebruik (onbewust) aanwezig. Hoe vaak zeg jij 'ik moet'? Ook in het contact met andere mensen 'moeten' we van alles! In deze midweek ontdek je hoe het is om van 'ik moet', 'ik wil' te maken en voel je hoe je lichaam daarop reageert. Je merkt welk effect dit heeft op het contact met jezelf en andere mensen. Je ervaart hoe het is om een keuze te maken en daar de verantwoordelijkheid voor te nemen. Dit geeft een gevoel van vrijheid.

Begeleiding: Koos Broer en Maud Offermans

Geweldloze Communicatie

Alles wat leeft, kan alleen maar groeien, zich ontplooiën en ontwikkelen, als de behoeftes vervuld worden. Soms verwisselen we de manier (de strategie) waarop wij onze behoeftes vervullen met de werkelijke behoeftes. Samen leren we in ons lijf te voelen wat onze behoeftes zijn en onze strategie te ontwarren. Als de behoeftes rondom mijn ik vervuld zijn, zal ik me zo veilig voelen dat ik mij volledig voor de ander of het andere kan openen.

Begeleiding: San Bogaerts en Marcel Swelsen

Autonomie en Verbinding

In deze workshop staan je eigen ruimte, je autonomie en daarbij het verlangen om te verbinden centraal. 'Als ik op mijn beide benen sta en de grond onder mijn voeten voel, kan ik me voor je openen. Ik kan je dan toelaten omdat ik me veilig voel en mij gerespecteerd weet. Ik hoef dan niet de deur dicht te slaan als het mij te veel wordt. Met voldoende grond onder mijn voeten kan ik het teveel aan energie weer afgeven aan Moeder Aarde. Jij hoeft niet weg en ik hoef niet weg. Vanuit wederzijdse autonomie kunnen we in verbinding blijven en elkaar blijven respecteren.'

Begeleiding: Arend van Rietschoten en San Bogaerts

Jongerenweek

Een week waarin je samen met leeftijdsgenoten 'op reis' gaat langs verschillende thema's. Wie ben ik? Waar kom ik vandaan, wat is mijn plek en waar wil ik naartoe? Wat zijn mijn unieke kwaliteiten en hoe breng ik die naar buiten? Hoe maak ik contact en hoe geef ik mijn grenzen aan? Door middel van activiteiten, spel, bewegen, samenwerken, muziek en creativiteit onderzoek je deze vragen en laat je jezelf zien. Thema's als autonomie, seksualiteit, intimiteit en communicatie komen aan bod. Een vrolijke en sprankelende week met diepgang!

Begeleiding: Veerle Smeets en Joop Dol

Vakantieavontuur 2016