



Begeleiding

Mijn naam is Diana van Rietschoten.

Als jongste van 3 dochters groeide ik op de boerderij van mijn ouders op het platteland in de Achterhoek op. Snel na mijn HBO-opleiding ben ik naar België verhuisd om samen cursuscentrum Kasteel De Schans op te richten.

Met methoden zoals het zweethut-ritueel, Emotioneel Lichaamswerk, ademen, in de natuur zijn en systemisch werk van Hellinger, neem ik vrouwen mee in de universele wereld van het vrouw-zijn.

Meer informatie over mij en de workshops vind je op de website van Kasteel De Schans.



kasteelstraat 18

3680 Opoeteren

Postbus 10413

6000 GK Weert

Nederland

(0032) (0)89 629262

info@kasteeldeschans.com

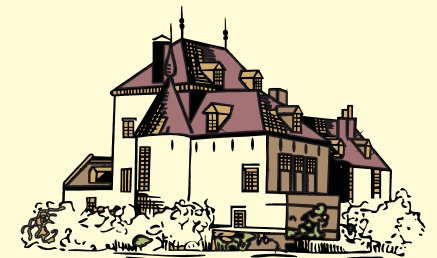
www.kasteeldeschans.com

VROUWEN

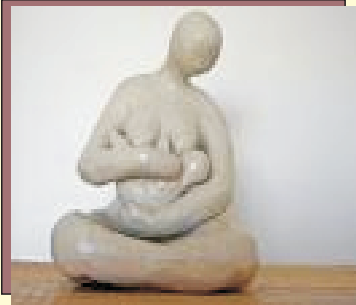
Magie van de Moederschoot



"... ik heb mijn ziel tot rust en stilte gebracht als een kind dat net lekker gedronken heeft bij haar moeder en verzadigd is geworden ..."



KASTEEL DE SCHANS



We worden allemaal geweven in en geboren uit de schoot van onze moeder. Zij schonk ons het leven, legde ons in de schoot van moeder aarde. We groeiden op, met vallen en opstaan leerden we een heleboel en werden groter en zelfstandiger.

Bij elke ontwikkelingsfase werd als het ware de navelstreng weer doorgeknipt. Uiteindelijk gingen we het huis uit, met de bedoeling ons eigen leven te leiden.

Nu we volwassen zijn, willen we alles zelf kunnen. Bij moeilijkheden en problemen zoeken we naar oplossingen en steun in onze partner relatie. Wij verwachten dat die relatie een bepaalde bedding en bevestiging geeft die ons de rust, vrede en voeding biedt die we zoeken. Een liefdesrelatie kan echter niet alle behoefte van een mens vervullen. Hoe fijn het ook is, er is altijd een element dat alleen gevonden kan worden bij mensen van hetzelfde geslacht. Voor vrouwen (ook lesbische vrouwen) is dat bij andere vrouwen. Wanneer we niet voldoende geleerd hebben te vertrouwen op de bedding van vrouwen, resulteert dat uiteindelijk in onbevredigende gevoelens, onbegrip, eenzaamheid, spanningen en soms uiteindelijk in een burn-out. We missen steun, rugdekking, vertrouwen en een veilige thuishaven.

Door middel van lichaamswerk leren we wat aanwezigheid is. Wanneer we ons met ons vrouwenlijf verbinden, kunnen we contact krijgen met onze vrouwenkracht. We leren van onze vrouwenkrachten gebruik te maken. Problemen hoeven niet meer met ons hoofd opgelost te worden, maar kunnen worden geleid door een 'weten' vanuit ons hart en buik.

Familieopstellingen laten ons ervaren hoe we steun uit de vrouwelijke lijn achter ons kunnen vinden. Zodra we (misschien wel voor het eerst écht) te leren rusten in de schoot van iemand van hetzelfde geslacht, kunnen we voeding krijgen voor de vrouw in onszelf. De kracht, rust en bedding die we nodig hebben is bij de vrouwen te halen. In het samen komen met andere vrouwen kunnen we steun ervaren in de vrouwenlijn van onze voorouders. We leren weer achterover te leunen en te rusten in de schoot van ons moeder, in de schoot van andere vrouwen.

In deze training neem ik vrouwen mee in de ontwikkeling die zij als dochter naar vrouw doorgemaakt hebben. Welke belemmeringen kom je tegen, welke emoties willen erkend worden? Ook laat ik vrouwen aan den lijve ervaren wat bedding is. Dit maakt de weg vrij om de strijd met je moeder (en andere vrouwen) te stoppen en terug te keren naar de moederschoot.

We sluiten af met een initiatie waarbij we door andere vrouwen bevestiging krijgen op ons vrouw-zijn.



Er is 2 x per jaar een workshop: in het voorjaar en in het najaar.

We starten op donderdag om 10.00 uur en eindigen op zondag 17.00 uur.

Informatie over data en prijzen vind je op het inlegvel van de folder of op onze website www.kasteeldeschans.com.