



HET RITUEEL VINDT PLAATS
OP **KASTEEL DE SCHANS**,
EEN CURSUSCENTRUM VOOR
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING,
GELEGEN OP EEN UNIEKE LOKATIE
IN BELGISCH LIMBURG.

KASTEEL DE SCHANS HEEFT EEN
BREED AANBOD AAN CURSUSSEN
EN WORKSHOPS DIE MET PASSIE,
BEZIELING EN LIEFDE WORDEN
VERZORGD. EEN HECHT EN
ERVAREN TEAM VAN BEGELEIDERS
HEEFT ALS LEIDRAAD EEN FIJNE
PLEK TE CREËREN WAAR MENSEN
KUNNEN ONDERZOEKEN WAT
HUN BESTAAN ZIN GEEFT EN
HOË ZE DAT IN HUN LEVEN OOK
DAADWERKELIJK VORM
KUNNEN GEVEN.

ZWEETHUTRITUELEN PRAKTISCH

- > Waar: Kasteelstraat 18, 3680 Opoeteren, België
- > Start: zaterdagvoormiddag 11u00
- > Einde: zondagmiddag 12u00
- > Prijs: zie inlegvel binnenin deze folder
- > E-mail: info@kasteeldeschans.com
- > Telefoon: (0032) (0)89 62 92 62
- > Web: www.kasteeldeschans.com

ZWEETHUT RITUELEN

KASTEEL DE SCHANS



'DE OPPERSTE
WIJSHEID
IS DIE VAN
HET HART'

INDIAANSE WIJSHEID

Ik kwam 10 jaar geleden voor het eerst op Kasteel De Schans en ontdekte zo zelf hoe ontzettend veel een zweethutritueel te bieden heeft. Het motiveerde me om mijn toenmalige baan op te zeggen en te kiezen voor een opleiding 'Bachelor in de Orthopedagogie'. Ik deed mijn stage op Kasteel De Schans. Sinds zes jaar geef ik met veel passie op mijn beurt de warmte door van het zweethutritueel. Het is bijzonder om op Kasteel De Schans mee een warme sfeer te creëren waarin mensen zichzelf kunnen ontwikkelen.



GEERT

Verbinding is voor mij de essentie van het zweethutritueel. In de geborgen warmte van de hut maak je contact met jezelf, met de anderen, met de natuur en de cycli van al het leven. Vanuit die verbinding kun je diep ervaren wat er in je leeft... genieten, loslaten, helen en groeien.



KERSTIN

Het zweethutritueel helpt me telkens weer, m'n leven te ervaren in het grote verband met de natuur. Buiten de hut hoed ik het vuur en verwarm de stenen, zodat zij op hun beurt de mensen in de hut verwarmen. Het doet me telkens deugd.



FLIP

Ik voel me tijdens het zweethutritueel zeer gedragen door Moeder Aarde en verbonden met de natuur. Vanuit deze beleving is het mijn passie mensen te begeleiden binnen of buiten de hut. Vanuit mijn fascinatie en respect voor het vuur geniet ik ervan het te hoeden en de stenen te verwarmen.



ANIT

Voor mij is de zweethut een ritueel van verbondenheid creëren; naar mezelf, naar andere mensen en de natuur. Het hoeden van het vuur, de mensen en mezelf geven me altijd inzichten en diepe rust.



FRED

DE ZWEETHUTCEREMONIE IS EEN INDIAANS REINIGINGSRITUEEL. WE ZITTEN IN EEN WILGENTENEN KOEPEL, OVERDEKT MET DEKENS. BUITEN IS EEN VUUR WAARIN DE STENEN WORDEN VERWARMD. NA TWEE UUR ZIJN DEZE ROODGLOEIEND EN WORDEN BINNENGEBRACHT IN DE ZWEETHUT. DAN WORDT DE DEUR VAN DEKENS DICHTGEMAAKT EN ZITTEN WE IN HET DONKER MET ELKAAR. DOOR HET ZWETEN ZUIVEREN WE ONS LICHAAM VAN AFVALSTOFFEN. MAAR HET ZWEETHUTRITUEEL GAAT OVER MEER DAN ALLEEN LICHAMELIJK REINIGEN.

Het zweethutritueel zoals wij het aanbieden, gaat over voelen hoe we erbij zitten en ervaren wat de warmte ons 'vertelt'. Wat we tegenkomen in de zweethut, erkennen, vastnemen en weer loslaten. Het aangaan van de verbinding met onszelf en het grotere geheel. Ons laten inspireren door de andere deelnemers in de hut. En van daaruit de nieuwe dingen die zich aandienen geboren laten worden.

De warmte van de roodgloeiende stenen, een verhaal over de 4 windrichtingen en hun symboliek, de verhalen van de anderen en de veiligheid van de 'baarmoeder van Moeder Aarde' (= de zweethut) waarin we ons bevinden, zullen daarbij als gids dienen. Om uiting te geven aan wat we tegenkomen in de zweethut, zullen we vertellen, zingen, geluid maken en de stilte toelaten.

Als de Indianen naar de natuur kijken zien ze dat alles in beweging is en blijft. Na de zomer komt de herfst, de winter, de lente tot het weer opnieuw zomer wordt. Deze beweging gaat altijd door en dat is van essentieel belang voor de natuur. En zo gaat het ook met de maan, de zon, de zee, etc. In de zweethut nodigt de warmte ons uit om als mens ook deze natuurlijke beweging te volgen.

Tijdens een zweethutweekend staat het ritueel op zaterdagavond centraal. Maar de zaken ervoor en erna zijn minstens even belangrijk. Het kennismaken, samen de hut opbouwen, de maaltijden die we samen gebruiken, het vuur aansteken, de overnachting in de yurt, het samen van de natuur genieten: dit zijn allemaal dingen die ervoor zorgen dat het zweethutritueel een intense beleving is. Aan het eind van het weekend ga je anders naar huis dan je gekomen bent en is er veel verbondenheid ontstaan.

Tijdens elk seizoen zijn er meerdere mannen, vrouwen en gemengde zweethutten waarop je vrij kan inschrijven. Daarnaast is er de mogelijkheid om een besloten hut te organiseren met een eigen groep vrienden /familie ter gelegenheid van een verjaardag, als voorbereiding op een huwelijk, als afscheidsritueel, etc. Je kan dan met ons contact opnemen om een datum te plannen.

